



 Кения

 Кения (5199м)

Восхождение на гору Кения (пик Ленана, 4985 м), вторая вершина Африки.

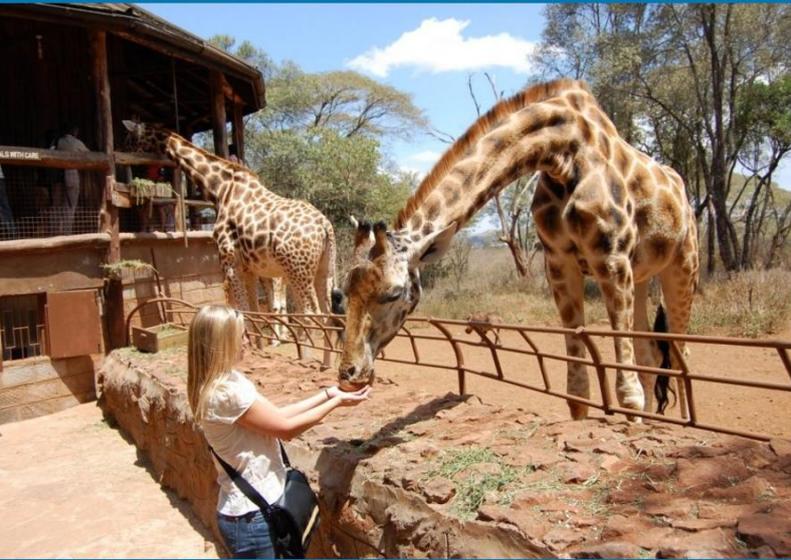
Группа
от 6 чел.

Продолжительность
Дней 8 / Ночей 7

Цена
3 990 USD (392 091 руб)



7
SUMMITS
CLUB





Маршрут

Nairobi - Chogoria gate - Mount Meru Bandas (3000 m) - Lake Ellis Campsite (3450 m) - Minto`s Camp (4200 m) - Point Lenana (4 985 m) - Sirimon (3300 m) - Nanyuki - Nairobi



Аннотация

Гора Кения (англ. **Mount Kenya**) — самая высокая гора Кении и вторая по высоте гора в Африке (после Килиманджаро). Самыми высокими пиками являются Батиан (5199 м), Нелион (5188 м) и Пойнт-Ленана (4985 м), из которых только Ленана доступна для непрофессиональных скалолазов. Гора расположена в центральной части Кении чуть южнее экватора, в 150 км к СВ от Найроби.

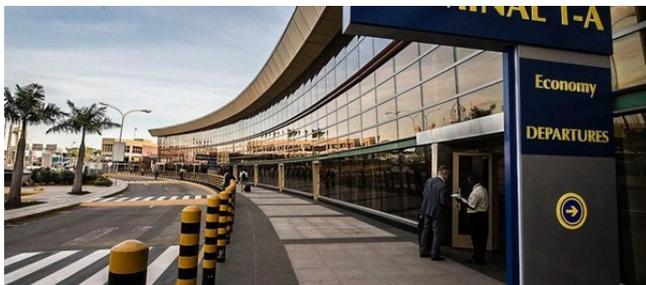
В этой программе участники смогут подняться на относительно простую, но красивую обзорную точку - пик Ленана (4985м). Живописные пейзажи, окружающие вас во время восхождения, множество обитающих здесь диких животных и птиц, делают восхождение одним из самых удивительных приключений в Африке.

Гора Кения - древний вулкан, путь к вершине которого пролегает через экваториальный лес, состоящий в основном из камфорных деревьев, и изобилующий различными видами животных, включая крупных, таких как слоны и буйволы. Выше по склону лес переходит в бамбуковые заросли, далее перетекает в вересковые долины, а затем и в лунные пустынные ландшафты. Восхождение можно соблюдать в любое время года, но наиболее дождливый сезон с конца марта по май и с конца октября до начала декабря.

Восхождение на гору Кения можно осуществить по нескольким маршрутам. Мы предлагаем вариант комбинированного маршрута, по которому вы будете подниматься по самому живописному маршруту Чогория, а спускаться по более короткому и быстрому маршруту Сиримон.



Программа



День 1

Прилет в Найроби. Встреча в аэропорту и трансфер в отель. Инфо брифинг, проверка снаряжения. Праздничный ужин. Ночь в отеле (Найроби).
Примечание: заезд в отель после 13.00



День 2

Найроби – Чогория – Mount Meru Bandas (3000 м)
Завтрак, выезд из отеля. Трансфер к началу маршрута до городка Чогория (5 ч.) с остановкой на обед. Высокогорная заброска на джипах до бамбукового леса, далее трекинг 10 км (3 ч., набор высоты 650 м).
Ужин и ночь в лагере Mount Meru Bandas (2900 м).



День 3

Mount Meru Bandas (2900 м) – Lake Ellis Campsite (3600 м), перепад высот 700 м, трекинг 9 км (3 ч).

Завтрак 8-00 и трекинг к озеру Эллис с остановкой на обед на берегу реки.

Путь идет в отдалении от «стандартных туристических троп».

Видовые точки — холмы Mugi и Ithanguni, пик Giants Billiards Table.

Ужин и ночь в лагере Lake Ellis Campsite (3600 м).



День 4

Lake Ellis (3600 м) – Minto`s Camp (4200 м), трекинг 12 км (4 ч), перепад высот 600 м.

Завтрак 8-00 и переход 3 часа до высоты 4100 м – выход на стандартный маршрут Чогория.

Остановка на обед и переход в лагерь Минтос (1 ч). Отдых и акклиматизационный выход к скале Temple.

Ужин и ранний отбой, готовимся к штурму.



День 5

Лагерь Минтос (4200 м) – пик Ленана (4985 м) — лагерь Лики (3900 м).

- пик 4985 м
- дистанция 24 км, общее время трекинга 10 - 12 часов
- высота подъема 785 метров
- спуск 1685 м (до высоты 3300 м)

Подъем в 2 ночи, горячий чай/кофе и выход не позднее 3-х утра на финальный трекинг и подъем. Выход к пику около 6 утра (3 ч) и 150 м финального восхождения по высокогорной виа феррате (30-40 мин). Встреча рассвета на пике Ленана (4985 м).

- возможен более ранний выход из лагеря в зависимости от физической подготовки и самочувствия.

Спуск в Shipton Camp (4200 м), завтрак в лагере (9.00). Переход до лагеря Лики (3900 м). Ночь в лагере Лики (размещение в палатках, 3900 м)



День 6

Переход к лагерю Олд Мозес (3300 м), переезд к воротам нац парка и далее в Наньюки. Ночь в отеле (Наньюки).



День 7

Завтрак в отеле. Сафари в нац парке Олд Паджета (кормление носорогов). Обед в форелиевом ресторане. Трансфер в Найроби. Ужин в известном мясном ресторане Карнивур. Ночь в отеле (Найроби).



День 8

Трансфер в аэропорт. Доп экскурсии (по запросу).



Даты

2024:

Июнь **12** - Июнь **19** (Румянцева Оля)
Сентябрь **25** - Октябрь **02** (Мясоедов Валерий)
Декабрь **27** - Январь **03** (Андрей Селиванов)

2025:

Январь **03** - Январь **10** (Андрей Селиванов)



В стоимость тура входит

- встреча в аэропорту и трансфер в отель
- е-виза в Кению
- размещение в отеле Найроби (2 ночи, 2х местные номера, завтраки)
- приветственный ужин
- посещение жираф центра (селфи с жирафами)
- все переезды по программе
- разрешение на посещение нац.парка
- размещение в приютах / палатках во время восхождения
- полный пансион во время восхождения (завтрак, перекус, ужин)
- аренда общественного снаряжения
- услуги англоговорящего местного гида, носильщиков, повара
- размещение в отеле Наньюки (1 ночь, 2х местные номера, завтрак)
- сафари в нац парке Олд Паджета (с кормлением носорогов)
- обед в форелиевом ресторане
- услуги русскоговорящего гида от Клуба 7 Вершин
- церемония награждения и праздничный ужин
- трансфер в аэропорт
- клубная футболка и баф



Не входит в стоимость

- авиабилет до Найроби
- альпинистская мед страховка
- аренда личного снаряжения
- обязательные чаевые местному персоналу (150 дол. чел.)
- напитки, не включенные в систему питания отелей

- напитки в ресторанах
- доплата за 1но местное размещение в отеле
- доплата за ранний заезд и поздний выезд
- доп программа в Найроби (по запросу)



Дополнительные услуги

Доп трансфер в аэропорт - **75 USD**

Одноместное размещение в отелях (3 ночи) - **300 USD**





Необходимые дополнения

Виза и паспорт (для оформления визы необходимо предоставить скан паспорта, фото на белом фоне и бронь авиабилета до Найроби)

1. Оформленная на английском языке виза он –лайн. Все заявления на визы для въезда в Кению возможно подавать и оплачивать в режиме онлайн через [E-Citizen Platform](#).- с 16 лет
2. Шаги, которые необходимо предпринять для подачи документов на визу ОНЛАЙН:

Процесс регистрации

1. Пройти на вебсайт [http:// www.ecitizen.go.ke](http://www.ecitizen.go.ke) и кликнуть на register
2. Выбрать опцию «зарегистрироваться как гость» (register as a visitor)
3. Зарегистрироваться путем ввода следующей информации:

Адрес электронной почты (e-mail), Подтверждение адреса электронной почты , Пароль , Подтверждение пароля , Имя , Фамилия , Пол , Национальность, Согласие с условиями сайта (**Agree to terms and conditions**)

Подача заявления

1. Войдите на вебсайт <http://www.ecitizen.go.ke> (если вход не был осуществлен ранее)
2. Выберите опцию Отдел предоставления миграционных услуг (**Department of Immigration Services**)
3. Выберите опцию Подать заявление (**Submit application**)
4. Выберите опцию Кенийская виза (**Kenyan Visa**)
5. Выберите тип визы (**Type of Visa**) после внимательного прочтения инструкции.

6. Заполните визовую анкету (на английском языке)
 7. Оплатите картой Visa или MasterCard.
 8. Посетителю сайта далее следует дождаться одобрения заявления, после чего скачать и распечатать электронную визу, которая послужит разрешением на въезд в Кению.
3. Виза оплачивается онлайн (оплата может произведена только Visa, Mastercard) – при невозможности оплатить визу самостоятельно просим обращаться к нам после заполнения анкеты, нужно предоставить данные (email, пароль) для входа в ЗАПОЛНЕННУЮ анкету, стоимость каждой визы (60 usd с учетом кросс курсов и сборов) будет включена в инвойс
4. Паспорт – срок действия не менее 6 месяцев и с минимум 3 пустые страницы

Covid документы

- Коронавирусные ограничения на въезд отменены

Для въезда в Кению может потребоваться

1) Сертификат о желтой лихорадке - при прилете (не транзите) из стран, входящих в список риска, например Эфиопия, Уганда, Бразилия и другие. Перечень стран можно посмотреть здесь

<https://www.iamat.org/country/kenya/risk/yellow-fever#riskcountries>

Общие требования для выезда из страны

1) PCR/Rapid тесты при вылете из Кении не требуются, если страна прилета/транзита и авиакомпания не требуют

При покупке программы участник получает скидку на закупку снаряжения до 21% [Подробнее читайте тут](#)

F.A.Q.



Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)

Вы доверяете гидам свою жизнь и здоровье, и самое главное, ваше время и деньги. А они берут на себя все эти заботы и ответственность за Вас и за успех мероприятия 24 часа в сутки на все время поездки.

Гиды и обслуживающий персонал в поездке ожидают от Вас чаевые в размере 10-20 долларов с каждого клиента за каждый день работы. Если Вам все понравилось, Вы остались живы и здоровы, можете заплатить им больше! Все чаевые можно отдать Главному gidу и он сам распределит их между всеми работниками.

Не забудьте перед отъездом поблагодарить Гидов и работников.

Необходимые документы

Виза и паспорт

Оформленная на английском языке виза он –лайн <http://evisa.go.ke/> - с 16 лет
Исключения (въезд без визы или оформление визы в посольстве) -
<https://evisa.go.ke/eligibility.html>

Виза оплачивается онлайн (оплата может произведена только Visa, Mastercard) – при невозможности оплатить визу самостоятельно просим обращаться в Teamwise Travel после заполнения анкеты, нужно предоставить данные (email, пароль) для входа в ЗАПОЛНЕННУЮ анкету, стоимость каждой визы (60 usd с учетом кросс курсов и сборов) будет включена в инвойс

Паспорт – срок действия не менее 6 месяцев и с минимум 3 пустые страницы□

Covid документы

С 18 лет (возможно с 12 лет, если ребенок вакцинирован) - Сертификат о вакцинации против Covid – 19 (любые вакцины) – на английском языке

3) Для пассажиров без вакцинации и для детей с 5 лет без вакцинации - ПЦР тест, сданный не ранее, чем за 72 часа для вылета - на английском языке

4) Для пассажира с ПЦР и детей с 5 лет без вакцинации – rapid antigen test по прилету в Кению – 30 usd с человека - не проводится

QR коды и формы здоровья

1) Обязательная регистрация на <https://globalhaven.org> и загрузка сертификата о вакцинации или результатов ПЦР теста□ Дети до 18 лет также добавляются в форму родителей в разделе «dependants»

2) Форма здоровья онлайн с получением QR кода

https://ears.health.go.ke/airline_registration/ - заполненная не ранее, чем за 24 часа до прилета – для всех пассажиров, в том числе на детей любого возраста

Для въезда в Кению может потребоваться □

1) Сертификат о желтой лихорадке - при прилете (не транзите) из стран, входящих в список риска, например Эфиопия, Уганда, Бразилия и другие.

Перечень стран можно посмотреть здесь

<https://www.iamat.org/country/kenya/risk/yellow-fever#riskcountries>

Общие требования для выезда из страны □ 1) PCR/Rapid тесты при вылете из Кении не требуются, если страна прилета/транзита и авиакомпания не требуют

Транспорт

Транспорт в Найроби на трансферах и экскурсии - автобус Costa bus

Транспорт на сафари в Найроби и на сафари – джип Landruiser

Условия проживания

Во время проживания в Найроби - двухместное размещение в отеле со всеми удобствами

На восхождении - размещение в палатках по 2 человека

Питание

Во время проживания в отеле питание двухразовое: завтраки и ужины в ресторане (напитки оплачиваются отдельно).

Во время восхождения вам готовит повар. Питание - завтрак, перекус, ужин.

Обычно в рационе супы-пюре, картошка, рис, тушеные овощи, курица, мясо, гренки, мед, джемы, чай, кофе.

Обслуживающий персонал

С вами работает англоговорящий местный гид, повар, портеры.

Требования по физической подготовке

Восхождение доступно любому человеку, находящемуся в хорошей физической форме, в программе могут принять участие дети от 15 лет.

Погода

Сезон восхождений на Кению - круглый год, кроме:

апреля - мая (это сезон так называемый "долгих" тропических дождей), конец октября - начало декабря (сезон "коротких" дождей).

В любое другое время - можно смело собираться в поездку.

В городах +20+30. Обычно жарко и сухо. Изредка возможны дожди.

На вершине температура может упасть до -5-15.

Предполагаемые дополнительные траты

Обязательные чаевые местным гидам, поварам, носильщикам.

Вот на что можно ориентироваться:

Главный гид - 20 USD в день, т.е. порядка 100-120 USD

Помощники гида - 15 USD в день, т.е. порядка 60-75 USD

Главный повар - порядка 80-90 USD за весь период восхождения

Портер - порядка 7 USD в день, т.е. 40 USD одному носильщику

Кроме того: деньги на сувениры, алкоголь (в медицинских целях), мобильную связь.

Размещение и питание в Найроби (порядка 300 дол.), такси из аэропорта в отель в Найроби.

Связь, телефон, интернет

Есть роуминг всех основных операторов. В гостинице в Найроби есть Интернет и Wi-Fi.

Возможность аренды личного снаряжения

Перед началом восхождения будет возможность взять все необходимое снаряжение в аренду.

Общие сведения о стране

Кения, официальное название Республика Кения, - государство в Восточной Африке, которое находится на экваторе. Страна названа в честь горы Кения, второй по высоте вершины Африки. Столица Кении и крупнейший город - Найроби.

Кения находится почти на экваторе, поэтому тут круглый год тепло, температура днём варьируется от 24 до 31 °С, к вечеру становится прохладно, ночами бывает даже холодно. В центральной части страны воздух сухой, на побережье Индийского океана — влажный.

Лучшее время для поездки в Кению — с декабря по апрель и с июня по октябрь, в это время тепло и сухо. В другие месяцы часто идут дожди.

Кения славится десятками национальных природных парков, привлекающими такое количество путешественников, что туризм стал одним из основных элементов экономики страны.



NOTICE TO VISITORS
DANGEROUS ANIMALS
AT NIGHT





Список личного снаряжения (надо привезти с собой)

Одежда

Куртка утепленная на -20С
Куртка штормовая с мембраной
Куртка флисовая
Брюки штормовые с мембраной
Брюки трекинговые
Термобелье теплое
Термобелье тонкое
Носки для восхождений теплые 3-5 пар
Носки трекинговые 2-3 пары
Гамаша
Перчатки до -10С
Рукавицы до - 20С
Шапка флисовая
Кепка
Футболка, рубашка с длинным рукавом
Накидка от дождя

Обувь

Ботинки для высокогорного трекинга
Кроссовки трекинговые
Кроксы или другая удобная обувь для БЛ

Альпинизм

Батарейки
Фонарь налобный
Очки альпинистские

Туризм и бивуак

Баул 120л
Рюкзак 35-45 литров
Спальный мешок на -30С extreme
Коврик надувной или самонадувающийся
Термос 1 л
Фляжка для воды 1л
Крем от загара (фактор 50)

Гигиеническая губная помада
Полотенце, мыло, зубная паста, щетка
Личная Аптечка
Спрей от комаров
Влажные салфетки



Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

+7 (495) 642-88-66