



Уганда



пик Маргарет (Стэнли) (5109м)

**Трекинг в горах Рувензори с восхождением на пик Маргарет (5109 м). Все самое интересное в Уганде - Лунные горы, трекинг к шимпанзе Кибале, круиз в нац парке Королевы Елизаветы, сплав по Белому Нилу.**

Группа

**от 6 человек**

Продолжительность

**Дней 14 / Ночей 13**

Цена

**5 950 USD ( 560 011 руб )**



## Маршрут

Энтеббе - Касессе - Лунные горы (пик Маргарет) - нац парк Квин Элизабет - Джинджа (сплав по Белому Нилу) - Кампала - Энтеббе - Москва



## Аннотация

Путешествие в фантастический мир горного массива Рувензори в самой мало изученной части центральной Африки. Гряда находится всего в 48 км к северу от экватора, но вершины ее покрыты ледниками. Скрытые вечными туманами, непроходимыми джунглями, болотами, поражающие своей таинственностью и необычной растительностью эти горы нарекли Лунными.

Десять вершин массива имеют высоту более 4800 м, высочайшая гора - Стенли (Нгалиема) имеет две вершины - пик Маргерит (5109 м) - туда мы и направимся, а также пик Александра (5091 м). Значительными вершинами являются пики Мебиус (4918 м), Елена (4970 м), Савойя (4977 м), В.Эммануэль (4890 м), Эдвард (4843 м).

После восхождения мы совершим сафари по национальному парку Королевы Елизаветы, где сконцентрирована, наверное, вся фауна Африки: львы, леопарды, антилопы, слоны, а популяция бегемотов самая большая в мире.

Заключительная часть - переезд в местечко Джинджа и сплав по Белому Нилу. Острые ощущения от сплава по бурлящей реке - одно из самых захватывающих приключений в Уганде. Нильские потоки несут свои воды на протяжении 6600 км к Средиземноморью, и спокойное течение чередуется бурлящей и циркулирующей "белой водой". Могучий Нил, составляя более четырех тысяч миль в длину, является самой длинной рекой на планете. Для любителей самых острых ощущений - прыжок с тарзанки.



## Программа



### День 1

Добро пожаловать в Уганду. Поиски китоглава.  
Прилет в аэропорт Энтеббе (код аэропорта EBB). Встреча в аэропорту, трансфер в отель (г. Кампала), 1 час.  
После обеда мы поедem на болота Мабамбо, чтобы найти редкого и необычного китоглава. На лодке мы постараемся найти эту редкую птицу чтобы сделать отличные фото. Возвращение в отель. Вечером приветственный ужин, инфо брифинг.  
Ночь в отеле (г. Кампала).

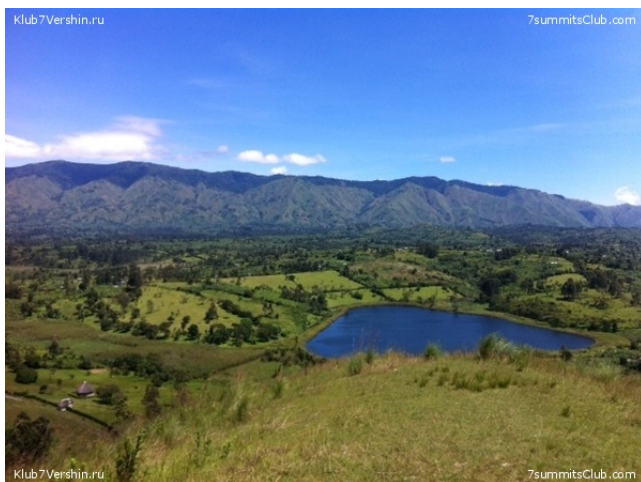


### День 2

Переезд в горах Рувензори и трекинг к шимпанзе в Кибале.

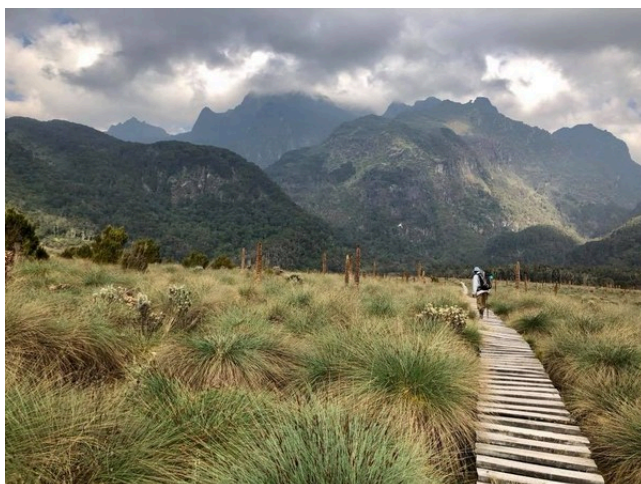


Завтрак в отеле и выезд в нац парк Кибале, где нам предстоит совершить трекинг по лесу в поисках шимпанзе – наших ближайших родственников. Не менее часа мы будем наблюдать за шимпанзе. Также мы сможем увидеть и других обезьян – вельветовых мартышек, черно-белых колобусов. Возвращение в Касесе подготовка к трекингу в горы Рувензори. Ночь в отеле (г. Касесе).



### День 3

Переезд до входа в нац парк Рувензори — Някаледжия (1646 м). Краткий инструктаж с гидами. Переход до хижины Нябитаба (2652 м), 5-6 часов в пути. Отсюда открывается вид на Портал Пик (4627 м). Во время перехода можно увидеть обезьян и услышать крики шимпанзе. Ночь в хижине Нябитаба (2652 м).



### День 4

От хижины Нябитаба (2652 м) пересекаем мост Курта Шаффера и далее по болотистой местности вдоль реки Мубуку. Проходим через бамбуковые заросли. Далее по каменистому рельефу к хижине Нямуледжу. Далее через заросли лобелий вдоль реки Буджуку. Конечная цель на сегодня — хижина Джон Матте (3414 м). В пути около 6 часов. Наслаждаемся видами горы Стенли и заснеженных пиков Маргарита и Елена.  
Ночь в хижине Джон Матте (3414 м).



## День 5

От хижины Джон Матте пересекаем реку Буджуки и попадаем в болото Бигу, поросшее травой, где нам придется перепрыгивать с кочки на кочку. Минуем озеро Буджуки и попадаем в зону альпийских лугов. В пути около 5 часов. Прекрасные виды на гору Стенли, гору Бейкер и Спик.  
Ночь в хижине Буджуки (3962 м).



## День 6

От хижины Буджуки переход через перевал Скотт Эллиот (4372 м) между пиками Бейкер и Стенли. Приходим в хижину Елена (4540 м), где отдыхаем перед штурмом вершины.

Ночь в хижине Елена (4540 м).



## День 7

Рано утром покидаем хижину Елена. Тропа на вершину, проходящая по камням и льду, выводит к Пикку Маргарита на горе Стенли (5109 м).

Обычно восхождение занимает около 4х часов. (Впервые пик был покорен Абруцци 18 июня 1906 г). После достижения вершины начинаем спуск вниз к озеру верхняя Китандара, далее по болотистой местности к озеру Нижняя Китандара, где расположена хижина Китандара (4023 м). Спуск сюда займет еще около 3 часов. По желанию от хижины можно совершить восхождение на Маунт Бейкер или Маунт Луиджи ди Савойя.

Ночь в хижине Китандара (4023 м)





## День 8

От озера Китандара идем через перевал Фрешфильд (4282м) — пологий подъем по травянистым склонам, далее спускаемся в каменистый и болотистый цирк. Тропа ведет по ущелью Кабамба вниз к хижине Гай Йоман (3261м). Переход занимает около 6 часов. Хижина находится в живописном месте между речками с богатой растительностью. Ночь в хижине Гай Йоман (3261 м).



## День 9

Спуск к Ньякаледжия (1646 м). Тропа идет вдоль красивой долины рек Мобуку и Кичучу, богатой растениями и цветами, затем заходит в бамбуковый лес. По пути можно насладиться видами водопадов Камамба. Путь до хижины Ньябитаба занимает около 4 часов. От хижины можно прогуляться до озера Магома (40 минут) и далее — окончательный спуск к выходу из парка (еще 2-3 часа). Переезд в Касесе. Ночь в отеле (г. Касесе).



## День 10

Круиз по каналу Казинга. Сектор Ишаша Национального парка Королевы Елизаветы.

Утром, после завтрака, отправляемся на канал Казинга соединяющий озера Эдвард и Джордж, чтобы совершить круиз на лодке. Мы увидим множество животных, пришедших на утренний водопой – антилопы, буйволы, слоны, бегемоты, а также множество птиц. После круиза переезд в Сектор Ишаша Национального парка Королевы Елизаветы. По приезду мы совершим небольшое вечернее сафари в поисках древолазающих львов. Затем заселение в отель, ужин и отдых.

Ночь в отеле (вечерняя программа, клуб/бар по желанию).

Примечания:

Можно сократить программу тура и оставить только восхождение без доп программы по нац паркам. В этом случае в день 10 можно будет уехать сразу в аэропорт Энтеббе. Трансфер в этом случае займет порядка 5 ч (300 км) и можно будет улететь домой вечерним рейсом (после 18.00).

Стоимость такой программы составит - 4590 дол. (при группе от 6 чел.)





## День 11

Трекинг к горным гориллам (оплачивается дополнительно 700 дол.) или посещение деревни пигмеев.

После завтрака короткий инструктаж с местными гидами. Затем вы отправитесь через заросли лиан в густой и плотный тропический лес, чтобы выследить и понаблюдать за этими невероятными животными, находящимися под угрозой исчезновения. После того, как найдем горилл, остановка и отдых с этими дружелюбными, редчайшими приматами. Это незабываемые впечатления. Через час, который разрешено провести с гориллами, возвращаетесь обратно на точку отправления. Трекинг к гориллам может занять от 3 до 8 часов. После трекинга, пообедав, мы выдвинемся в сторону Кампалы.

В зависимости от того, сколько времени займет трекинг, мы остановимся на ночевку в Мбараре или в Масаке.

Примечание: те, кто не захочет идти на трекинг на горных горилл, сможет посетить деревню с пигмеями Батуа, проживающими в этих горах. Пигмеи покажут свой быт, расскажут как охотились на разных животных, когда это было возможно, и станцуют традиционные танцы.

Ночь в отеле (г. Мбараре или г. Масаке).



## День 12

Экватор, ботанический сад.

Едем в сторону Кампалы. По пути мы остановимся на экваторе, чтобы проделать опыты с водой и получить сертификат о пересечении экватора в Уганде.

По прибытии в Энтеббе мы посетим ботанический сад, в котором снимали первый фильм о Тарзана. Трансфер в город Джинджа на берегу Белого Нила. Ночь в отеле (г. Джинджа).

Примечание: можно не ехать на доп программу сплав на рафтах по Белому Нилу, а уехать сразу в аэропорт Энтеббе (в этом случае стоимость программы уменьшается на 300 дол.)



## День 13

Сплава по Белому Нилу.

По желанию можно совершить прыжок банджи с моста - 44 м.

Ночь в отеле (г. Джинджа).



## День 14

Трансфер в аэропорт Энтеббе (код аэропорта - EBB).





## Даты

### 2024:

Февраль **18** - Март **02** ( Коробешко Людмила )

Июнь **15** - Июнь **28**

Сентябрь **07** - Сентябрь **20**



## В стоимость тура входит

- встреча в аэропорту и трансфер в отель
- размещение в отелях по программе (2х местные номера, завтраки)
- е-виза в Уганду
- все переезды по программе
- сафари в нац парках
- трекинг к шимпанзе
- пермит на восхождение
- пермиты на посещение нац парков
- проживание в хижинах на восхождения
- портеры и повар на время восхождения
- 3х разовое питание на время восхождения
- сплав (снаряжение, инструктора, питание) во время рафтинга
- клубная футболка, рюкзачок, баф
- услуги русскоговорящего гида от «Клуба 7 Вершин»

### Примечания:

Можно сократить программу тура и оставить только восхождение без доп программы по нац паркам. В этом случае в день 10 можно будет уехать сразу в аэропорт Энтеббе. Трансфер в этом случае займет порядка 5 ч (300 км) и можно будет улететь домой вечерним рейсом (после 18.00).  
Стоимость такой программы составит - 4590 дол. (при группе от 6 чел.)



## Не входит в стоимость

- авиабилет до Энтеббе
- альп мед страховка
- трекинг к гориллам (оплачивается дополнительно 700 дол.)
- прыжок банджи (бронируется за 2 недели)
- обеда и ужины в городах
- чаевые местным гидам и инструкторам
- личное снаряжение



## Необходимые дополнения

При покупке программы участник получает скидку на закупку снаряжения до 25% (узнавайте детали у менеджера).

Можно сократить программу тура и оставить только восхождение без доп программы по нац паркам. В этом случае в день 10 можно будет уехать сразу в аэропорт Энтеббе. Трансфер в этом случае займет порядка 5 ч (300 км) и можно будет улететь домой вечерним рейсом (после 18.00).

Стоимость такой программы составит - 4590 дол. (при группе от 6 чел.)



## F.A.Q.

### Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)

Вы доверяете гидам свою жизнь и здоровье, и самое главное, ваше время и деньги. А они берут на себя все эти заботы и ответственность за Вас и за успех мероприятия 24 часа в сутки на все время поездки.

Гиды и обслуживающий персонал в поездке ожидают от Вас чаевые в размере 10-20 долларов с каждого клиента за каждый день работы. Если Вам все понравилось, Вы остались живы и здоровы, можете заплатить им больше! Все чаевые можно отдать Главному гиду и он сам распределит их между всеми работниками.

Не забудьте перед отъездом поблагодарить Гидов и работников. И вы увидите их счастливые и благодарные глаза!

### Необходимые документы

- загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев с момента въезда в страну
- сертификат прививки от желтой лихорадки
- фото как на паспорт в электронном виде
- обратный билет

1. Обязательно уточните у нашего менеджера необходимость оформления визы для въезда в страну

2. Обязательно убедитесь в наличии свободных страниц в Вашем Заграничном паспорте и что действие паспорта заканчивается более чем через 6 месяцев

## **Транспорт**

все переезды внутри страны на комфортабельных минивэнах

## **Условия проживания**

в городах размещение в отелях, на восхождении горные хижины, на сафари - лоджи

## **Питание**

на восхождении - полный пансион, в городах - завтраки в отелях

## **Обслуживающий персонал**

Опытный сопровождающий от "Клуба 7 Вершин", местные гиды, портеры, повар на время восхождения, местные инструкторы на сплаве

## **Медицина и Страховка**

В целом пребывание на территории Уганды безопасно. Но Минздрав России рекомендует делать прививку от желтой лихорадки в качестве профилактики этого заболевания. Вакцинация должна быть сделана не позднее 10 дней до даты въезда в Страну. После вакцинации выдается сертификат международного образца, действительный в течение 10 лет. Его изредка проверяют санитарные службы российских аэропортов.

Прививку можно сделать:

- в Москве в поликлинике № 13 по адресу: ул.Неглинная, дом 14. Тел. 921 94 65
- в Екатеринбурге: поликлиника 33
- в Новосибирске: ЗАО Интегральная медицина, ул. Народная 48, Тел. 271- 57-28

Можно также получить консультации в Центре Госсанэпиднадзора по тел. 287-07-90.

Как и во многих других африканских и азиатских странах обязательны превентивные меры против малярии. Прививки от этого заболевания нет, поэтому туристы обязаны принимать специальные антималярийные таблетки (мефлохим или лариам) по следующей схеме: 1 таблетка за неделю до даты поездки, 1 таблетка в день прилета в страну, далее по 1 таблетке каждую неделю пребывания в стране. После возвращения из Африки рекомендуется в целях профилактики принимать по 1 таблетке каждую неделю в течение 3-4 недель.

Подробную консультацию по малярии и ее профилактики можно получить по телефону 687 62 84 (Галина Николаевна, специалист по малярии).

Необходима защита против укусов насекомых: во время поездок в саванну нужно закрывать открытые участки тела, т.е. носить брюки, кофты с длинным рукавом, пользоваться специальными мазями и спреями с отпугивающим



запахом, пользоваться марлевым пологом над кроватями и т.п. В настоящее время мефлохим или лариам можно купить в коммерческих аптеках на территории России. Можно даже заказать по телефону 105 56 83 в Москве (с доставкой) - по цене чуть более 1000 руб за 8 шт.

### **Требования по физической подготовке**

Отличная физ подготовка требуется!

Поход по горам Рувензори - это тяжело (намного тяжелее, чем Килиманджаро или гора Кения), поэтому вы должны быть в хорошей физической форме.

### **Погода**

Средние месячные температуры по всей стране (за исключением горных массивов) меняются мало. Средние максимальные температуры самого теплого месяца, января, от 17 до 24 градусов, средние минимальные температуры самого холодного месяца, июля, от 16 до 21 градусов.

На всей территории Уганды наблюдается два дождливых периода - апрель-май и сентябрь-октябрь.

Наилучшее время для посещения Уганды - с декабря до конца февраля, так как погода в это время года достаточно сухая, хотя и несколько жаркая, или с середины июня до середины августа.

### **Предполагаемые дополнительные траты**

Обеды и ужины в городах (экономно - \$30 в день), чаевые гидам и носильщикам после восхождения (в среднем получается по \$70 - \$90 с человека), сувениры на ваше усмотрение.



## **Список личного снаряжения (надо привезти с собой)**

### **Одежда**

Куртка утепленная на -20С  
Куртка штормовая с мембраной  
Куртка флисовая  
Брюки штормовые с мембраной  
Брюки трекинговые  
Термобелье теплое  
Термобелье тонкое  
Носки для восхождений теплые 3-5 пар  
Носки трекинговые 2-3 пары  
Гамаша  
Перчатки до -10С  
Рукавицы до - 20С  
Шапка флисовая  
Кепка  
Футболка, рубашка с длинным рукавом  
Накидка от дождя

### **Обувь**

Ботинки для высокогорного трекинга  
Кроссовки трекинговые  
Сапоги резиновые  
Кроксы или другая удобная обувь для БЛ

### **Альпинизм**

Страховочная система (поясная беседка)  
Самостраховка с 2 карабинами  
Жумар  
Спусковое устройство  
Карабины с муфтой 5 штук  
Каска  
Кошки  
Ледоруб  
Палки телескопические  
Батарейки  
Фонарь налобный  
Маска-очки горнолыжная  
Очки альпинистские

### **Туризм и бивуак**

Баул 120л

Рюкзак 35-45 литров

Спальный мешок на -30C extreme

Гермомешок

Термос 1 л

Фляжка для воды 1л

Крем от загара (фактор 50)

Гигиеническая губная помада

Полотенце, мыло, зубная паста, щетка

Личная Аптечка

Влажные салфетки





## Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

**+7 (495) 642-88-66**