

 Эльбрус Эльбрус (5642м)

SUPER GIRLS PROJECT:

Восхождение на Эльбрус (5642 м) по программе ВИП, 8 дней. Ратрак и улучшенное размещение включены в СТОИМОСТЬ.

Группа

от 2 человек

Продолжительность

Дней 8 / Ночей 7

Цена

278 180 руб





Маршрут

Минеральные Воды – пос. Терскол (2200м) – Кафе Ай– пос.Терскол – Гостиница - Приют Национального Парка (3800м) – скалы Пастухова (4800м) – восх.Эльбрус Западная (5641 м.) - пос.Терскол - Минеральные Воды



Аннотация

Дорогие девушки, - сильные, красивые, целеустремленные, - SUPER GIRLS PROJECT разработан специально для вас.

"Горы это прекрасно. Горы всегда были суровым занятием для мужчин, мужчины уходили в горы, как в Гараж. А сейчас вы ворвались в наш Гараж и украшаете его. Женщина для красоты. Мы уверены что это будет самый красивый проект Клуба 7 вершин"(с) Алекс Абрамов

Дорогие SUPER девушки, мы приглашаем вас взойти на высочайшую вершину Европы, Эльбрус (5642 м). Комфортное размещение, вкусная еда, чуткое руководство, полноценный отдых в отеле во все дни акклиматизации, профессиональные гиды - все это для вас!

Руководит проектом Александр Абрамов, - известный российский альпинист, Мастер спорта, 12-ти кратный восходитель на Эверест, сделавший горы своим домом.

Мы собираем в этом проекте только женщин, делаем исключительно женские команды. Но для безопасности гидами будут мужчины. Настоящие мужчины - Супергиды Клуба 7 вершин.



Программа



День 1

Прибытие в аэропорт Минеральные Воды (планируйте прилет до 13:00), встреча с нашим представителем. Трансфер в Приэльбрусье. Размещение в отеле. Ужин, знакомство с группой и гидом. Осмотр снаряжения.



День 2

Пеший акклиматизационный выход до станции "Кругозор" или до кафе "Ай" (2750 м.) Возвращение в отель. Посещение офиса проката. Аренда снаряжения.



День 3

Подъем канатной дорогой до станции Гара-Баши (3800 м). Пеший подъем до высоты 4100, ориентировочно. Снежно-ледовые занятия. Спуск в отель. Ночь в отеле.



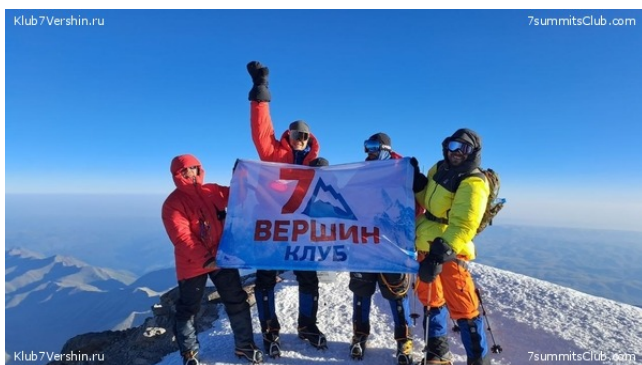
День 4

Подъем на канатной дороге до станции Гара-Баши (3800).
Акклиматизационный выход на скалы Пастухова (4600-4800 м). Спуск в отель.
Ночь в отеле.



День 5

Отдых. Подъем канатной дорогой в приют Национального Парка. Подготовка к восхождению. Ранний ужин. Ранний отбой.



День 6

День восхождения. Выход в 1-2 часа ночи или выезд Ратраком до скал Пастухова или до 5100м (включено в стоимость). Продолжительность восхождения 8-12 часов (подъем и спуск). Спуск в отель. Ночь в отеле.



День 7

Резервный день на случай плохой погоды или день отдыха в Приэльбрусье.



День 8

Завтрак в отеле, освобождение номеров. В 12.30 выезд в аэропорт Минеральные Воды, вылет домой (Просьба брать билет после 18:00).



Даты

2024:

Август **18** - Август **25** (Абрамов Александр)



В стоимость тура входит

Все трансферы по программе;
Проживание в гостинице 4* (7 ночей);
Ночь перед восхождением в приюте Национального Парка (бронируется перекрестно с ночью в отеле)
Трехразовое питание на всем маршруте, начиная с обеда 1 дня и заканчивая завтраком 8 дня
Оплата канатных дорог во время акклиматизационных выходов и подъема на приют
Пропуск в погранзону (если требуется по программе)
Регистрация в Приэльбрусье для иностранных граждан
Квалифицированный гид от Клуба 7 вершин
Услуги повара на горе
Дополнительный гид на период восхождения (при группе больше 2-х человек)

В ночь восхождения полагается 1 гид на 2 участников.

Ратрак в ночь восхождения.

*Суверинная продукция, разработанная специально для проекта SUPER GIRLS



Не входит в стоимость

А/перелет до Мин-Вод и обратно
Прокат личного альпинистского снаряжения
Любые изменения по программе, включая вторую попытку восхождения, о которой вы договоритесь с гидом самостоятельно
Чайевые гидам и поварам



Дополнительные услуги

дополнительная ночь в отеле (при наличии номеров) - **10000 руб**

индивидуальный гид в ночь восхождения - **35000 руб**

индивидуальный трансфер из аэропорта в отель ИЛИ из отеля в аэропорт
(легковая машина) - **5500 руб**





Необходимые дополнения

Данная программа является нашей стандартной программой. Но это совсем не означает, что мы не рассматриваем другие запросы на восхождение. Мы так же можем организовывать программу по вашему заказу (желательно для групп с фиксированным количеством участников) под любой бюджет и с любым набором сервиса.

При покупке программы участник получает скидку на закупку снаряжения до 22% [Подробнее читайте тут](#)



Ф.А.В.

Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)

Вы доверяете гидам свою жизнь и здоровье, а гиды берут на себя все эти заботы и ответственность за Вас и за успех мероприятия 24 часа в сутки на все время поездки. Общепринято оставлять гидам чаевые в размере от 10 долларов за день работы гида с каждого участника при условии того, что Вы сходили на вершину, и работа гида Вас полностью устраивает.

Необходимые документы

Копия российского (для граждан России) паспорта, для иностранных граждан - копия международного паспорта.

Транспорт

Микроавтобус Форд или Мерседес или однотипный на маршруте Минводы - Терскол - Минводы,

ОГРОМНАЯ ПРОСЬБА УЧАСТНИКАМ: при покупке билетов большая просьба ориентироваться на время прилета в Минеральные Воды до 13.00 Групповой трансфер уезжает из Минеральных Вод не позже 14:00. Время отлета после 18:00.

Условия проживания

Отель 4* (7 ночей)

Ночь перед восхождением в приюте Национального Парка (3800 м).

Питание

Во время проживания в отеле питание трехразовое. Предлагаются блюда европейской и кавказской кухни. На горе вам готовит повар (очень вкусно!):

завтрак, ужин, а на время дневных переходов выдается ланч-пакет (бутерброд, фрукт, печенье, шоколад, пакет с соком). Обычно в рационе супы, пюре, рис, овощные салаты, курица, сосиски, конфеты, джемы, чай, кофе. Посуда предоставляется.

Обслуживающий персонал

С Вами будут работать гид Клуба 7 Вершин и вспомогательный гид на период восхождения (1 доп. гид на 2 участников в ночь восхождения при группе больше 2 человек), повар на приюте.

Медицина и Страховка

На выходах аптечка находится у гида, практически отовсюду может связаться со спасателями МЧС. Вам необходимо иметь специфические индивидуальные лекарства.

Погода

В Терсколе летом +15, +25 С, весной и осенью от 0 до +15 С, зимой от -5 до -25 С.

На 3800 м. в летнее время от -2 до +20С, в зимнее время от -5 до -30 С.

Предполагаемые дополнительные траты

Сувениры. Дополнительные расходы на питание и напитки.

Связь, телефон, интернет

У гидов Клуба есть рации, по которым поддерживается постоянная связь внутри группы и со спасательной службой Эльбурского региона. На горе практически везде есть мобильная связь. Внизу в гостинице и в нашем офисе в поселке Терскол есть бесплатный Wi-Fi, здесь можно выйти в Интернет.

Возможность аренды личного снаряжения

В Баксанской долине работают пункты проката. В пунктах проката можно подобрать практически все необходимое для восхождения снаряжение.

В Баксанской долине работают пункты проката. В пунктах проката можно подобрать практически все необходимое для восхождения снаряжение.

прокат

Наименование цена/день

Ботинки Альпинистские двухслойные пластик (Koflach, LaSportiva) 400

Ботинки Альпинистские Высотные двухслойные (LaSportiva, Zamberlan) 1400

Ботинки Альпинистские Высотные двухслойные с гетрой (Zamberlan) 1600

Ботинки Альпинистские Высотные с гетрой (LaSportiva) 2500

Гетры /Гамашы (Lowe Alpine) 150

Кошки Альпинистские 10-12 зубов (Petzl) 400

Ботинки Треккинговые (Zamberlan) 500

Рюкзак 40-50л (Lowe Alpine, Grivel) 350

Спальный мешок синтетика 500

Пуховка высотная (BASK) 700

Куртка мембранная (Red Fox) 600

Брюки мембранные (Red Fox) 600

Рукавицы теплые синтетика (Red Fox) 300

Рукавицы теплые пух (Red Fox) 300

Очки альпинистские (Julbo, CEBE) 250

Маска горнолыжная (Giro, Losraketos) 300

Термос hot/cold 0.75 л (Tatonka) 200

Фонарь налобный (Petzl) 250

Палки телескопические 200

Ледоруб (Petzl) 300

Страховочная система (Edelweiss, Petzl) 300

Самостраховка + 3 муфтованных карабина 300





Список личного снаряжения (надо привезти с собой)

Одежда

Куртка утепленная на -20С (можно арендовать)
Куртка штормовая с мембраной (можно арендовать)
Куртка флисовая
Брюки штормовые с мембраной (можно арендовать)
Брюки трекинговые
Брюки флисовые
Термобелье теплое
Термобелье тонкое
Носки для восхождений теплые 3-5 пар
Носки трекинговые 2-3 пары
Гамашы (можно арендовать)
Перчатки до -10С
Кепка
Футболка, рубашка с длинным рукавом

Обувь

Ботинки альпинистские двухслойные, до 7000м (можно арендовать)
Ботинки для высокогорного трекинга
Кроксы или другая удобная обувь для БЛ

Альпинизм

Страховочная система (поясная беседка) (можно арендовать)
Самостраховка с 2 карабинами (можно арендовать)
Кошки (можно арендовать)
Ледоруб (можно арендовать)
Палки телескопические ((можно арендовать))
Батарейки
Фонарь налобный ((можно арендовать))
Маска-очки горнолыжная
Очки альпинистские

Туризм и бивуак

Рюкзак 35-45 литров
Спальный мешок на -10С extreme (возможен спальник 0, +5)
Термос 1 л

Крем от загара (фактор 50)
Гигиеническая губная помада
Полотенце, мыло, зубная паста, щетка
Личная Аптечка
Влажные салфетки



Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

+7 (495) 642-88-66